



FILL  
MY CUP

## **NOURRIR UN ENFANT SEMENCER UN FUTUR**

Notre campagne **Brighter Futures**, avec votre aide, vise à offrir aux enfants du monde entier l'opportunité, le soutien et les outils appropriés pour apprendre et réussir dans le domaine d'éducation auquel ils aspirent. En lançant notre initiative annuelle *Fill My Cup*, nous soutiendrons l'objectif de Brighter Futures et continuerons de fournir aux enfants pauvres un petit-déjeuner chaud nourrissant et nourrissant, chaque jour dans **15 centres au Kenya et 23 centres en Tanzanie**.

À quelle fréquence nous sentons-nous coupables en tant que parents lorsque nos enfants manquent un repas parce qu'ils sont pressés ou qu'ils ont trop d'options à choisir ? Nous entendons de nos aînés, si un enfant reçoit une éducation, une famille est sauvée ! Comment éduquer un enfant qui se sent léthargique à cause de la faim et de la soif ?

Avant le programme Fill My Cup, de nombreux enfants apportaient du chai pour le déjeuner (thé noir sans lait ni sucre) ou quittaient l'école à midi pour chercher de la nourriture, souvent sans revenir. Les enseignants ont rapporté que les élèves se plaignaient de maux de tête, de maux d'estomac et pleuraient de faim.

Des études ont montré que le manque de nourriture réduit non seulement la concentration et l'apprentissage cognitif d'un enfant à l'école, mais peut également avoir un impact sur le développement du cerveau de l'enfant et retarder complètement sa croissance. Le manque de nourriture entraîne également la malnutrition, qui à son tour affaiblit le système immunitaire, rendant l'enfant plus vulnérable aux maladies et aux maladies d'origine hydrique.



**£10 / \$10 USD**

NOURRIT UN ENFANT SCOLAIRE  
EN AFRIQUE\* PENDANT UN MOIS

\*Kenya & Tanzania

Vous avez maintenant la possibilité d'aider à satisfaire la faim d'un enfant pour SEULEMENT 10 \$/mois. Avec l'augmentation des prix des denrées alimentaires à l'échelle mondiale, cela peut représenter le coût d'une gâterie pour votre enfant, mais peut nourrir un autre enfant pendant un mois entier. Le petit déjeuner nutritif sera une bouillie saine contenant de la farine de Wimbi, du lait et du sucre - tous les ingrédients essentiels pour s'assurer que les enfants sont rassasiés, pleins d'énergie et prêts à apprendre.

Le programme Fill My Cup a réussi à réduire le nombre d'enfants privés d'éducation, car la fourniture de repas a motivé de nombreux parents démunis à inscrire leurs enfants pour recevoir de la nourriture ainsi qu'une éducation.

WF-AID a également veillé à ce que les centres aient un accès local à de l'eau potable sûre et propre, fournie par des puits d'eau construits dans le cadre de notre [programme d'appel pour l'eau Ali Asghar](#).

**Nous avons besoin de votre aide aujourd'hui pour assurer  
un changement durable.**

**Vos dons instilleront l'espoir, le bonheur et un avenir  
meilleur chez les dirigeants de demain.**

**FAITES UN DON À L'INITIATIVE  
FILL MY CUP DE WF-AID**