



FILL  
MYCUP

## FEED A CHILD SEED A FUTURE

અમારી બ્રાઇટર ફ્યુચર્સ ઝુંબેશ, તમારી સહાયથી, વિશ્વભરના બાળકોને તેમના શિક્ષણના મહત્વાકાંક્ષી ક્ષેત્રમાં શીખવા અને સફળ થવાની તક, સમર્થન અને યોગ્ય સાધનો પ્રદાન કરવાનો છે. અમારી વાર્ષિક 'ફિલ માય કપ' પહેલ શરૂ કરીને, અમે બ્રાઇટર ફ્યુચર્સના ઉદ્દેશ્યને પૂર્ણ કરીશું અને કેન્યામાં 15 કેન્દ્રો અને તાન્ઝાનિયામાં 23 કેન્દ્રોમાં દરરોજ ગરીબીથી પીડિત બાળકોને, ટકાઉ અને પૌષ્ટિક ગરમ નાસ્તો આપવાનું ચાલુ રાખીશું.

જ્યારે અમારા બાળકો ઉતાવળમાં આવવાને કારણે અથવા પસંદ કરવા માટે ઘણા બધા વિકલ્પો હોવાને કારણે ભોજન ચૂકી જાય છે ત્યારે માતાપિતા તરીકે આપણે કેટલી વાર દોષિત અનુભવીએ છીએ? આપણે આપણા વડીલો પાસેથી સાંભળીએ છીએ કે, બાળકને શિક્ષણ મળે તો કુટુંબ બચે! ભૂખ અને તરસને લીધે સુસ્તી અનુભવતા બાળકને આપણે કેવી રીતે શિક્ષિત કરી શકીએ?

'ફિલ માય કપ' કાર્યક્રમ પહેલા, ઘણા બાળકો બપોરના ભોજન માટે ચા (દૂધ/ખાંડ વગરની કાળી ચા) લાવતા, અથવા ભોજનની શોધ માટે મધ્યાહન સમયે શાળા છોડી દેતા હતા, ઘણીવાર પાછા ફરતા નથી. શિક્ષકોએ અહેવાલ આપ્યો કે વિદ્યાર્થીઓએ માથાનો દુખાવો, પેટમાં દુખાવો અને ભૂખની રડતી ફરિયાદ કરી હતી.

રિસર્ચએ દર્શાવ્યું છે કે ખોરાકનો અભાવ માત્ર શાળામાં બાળકની એકાગ્રતા અને જ્ઞાનાત્મક શિક્ષણને ઘટાડે છે, પરંતુ બાળકના મગજના વિકાસ અને સ્ટેટ વૃદ્ધિને પણ અસર કરી શકે છે. ખોરાકનો અભાવ પણ કુપોષણમાં પરિણમે છે, જે બદલામાં નબળી રોગપ્રતિકારક શક્તિમાં પરિણમે છે, જે બાળકને બીમારીઓ અને પાણીજન્ય રોગો માટે વધુ સંવેદનશીલ બનાવે છે.



તમારી પાસે હવે માત્ર \$10/મહિને બાળકની ભૂખ સંતોષવામાં મદદ કરવાની તક છે. વૈશ્વિક સ્તરે ખાદ્યપદાર્થોની કિંમતો વધી રહી છે, આ તમારા બાળક માટે એક આનંદદાયક સારવારની કિંમત હોઈ શકે છે, પરંતુ તે આખા મહિના માટે બીજા બાળકને ખવડાવી શકે છે. પૌષ્ટિક નાસ્તો વિમ્બીનો લોટ, દૂધ અને ખાંડ ધરાવતો પૌષ્ટિક પોર્રીજ હશે - આ બધા જરૂરી ઘટકો છે જેથી બાળકો ભરપૂર, ઉર્જાથી ભરેલા અને શીખવા માટે તૈયાર હોય તેની ખાતરી કરવા માટે જરૂરી છે.

ફિલ માય કપ પ્રોગ્રામે સફળતાપૂર્વક શિક્ષણ ગુમાવતા બાળકોની સંખ્યામાં ઘટાડો કરવામાં મદદ કરી છે કારણ કે ભોજનની જોગવાઈએ ઘણા ગરીબ માતા-પિતાને તેમના બાળકોને ખોરાક તેમજ શિક્ષણ મેળવવા માટે નોંધણી કરાવવા માટે પ્રેરિત કર્યા છે.

WF-AID એ પણ સુનિશ્ચિત કર્યું છે કે કેન્દ્રો પાસે અમારા ચાલી રહેલા અલી અસગર વોટર અપીલ પ્રોગ્રામના ભાગ રૂપે બાંધવામાં આવેલા પાણીના કુવાઓ દ્વારા પૂરા પાડવામાં આવતા સુરક્ષિત અને સ્વચ્છ પીવાના પાણીની સ્થાનિક પહોંચ છે.

**ટકાઉ પરિવર્તન સુનિશ્ચિત કરવા માટે અમને આજે તમારી સહાયની જરૂર છે.**

**તમારું દાન આશા, ખુશી અને ઉજ્જવળ ભવિષ્યનું નિર્માણ કરશે આવતી કાલના નેતાઓમાં.**

**WF-AID ની ફિલ માય કપ પહેલને દાન આપો**